**Чем занять детей дома**

Кроме банального просмотра мультфильмов есть еще много способов, как провести досуг.

Вот некоторые из них которые я рекомендую.

«КРЕПОСТЬ»

В любой квартире можно выделить немного пространства и построить с ребенком крепость. Пожалуй, все когда-то в детстве мастерили такую конструкцию, и это была лучшая игра. Ваш ребенок с удовольствием в нее поиграет.

Используйте подручные предметы: стол, кровать, стулья, коробки, покрывала, подушки. Обязательно убедитесь, что все хорошо держится, а внутри можно разместить настольную лампу или фонарь. Теперь заберитесь туда с малышом и читайте сказки. Волшебная атмосфера!

«Ипподром»

Вы поверите, что дома можно устроить автомобильные гонки? Это реально, а еще — очень весело. Возьмите рулон клейкой ленты или цветного скотча и проведите через комнату имитированную гоночную мини-трассу. Дальше соберите все машинки, которые есть — и вперед. Чья тачка приедет первой? Увидите, как интересно будет вам и ребенку.

«Море волнуется»

Помните игру с детства, когда нужно было двигаться под музыку, а когда она выключалась — замереть в определенной позиции, изображая человека, предмет или процесс. Один из участников должен угадать по очереди все «фигуры». Если в квартире несколько человек — эта игра для вас.

«Радуга»

Еще одна отличная игра для детей и взрослых. Суть в том, что один человек становится в центре, а другие водят вокруг него хоровод под музыку. Затем тот, кто в центре, называет цвет, а остальные должны бегать искать его в комнате и дотрагиваться до любых предметов с ним. Кто сделает это первым — становится в круг и загадывает цвет. Также можно называть какие-то предметы, и кто первым найдет и дотронется — становится в круг.

Кулинария

И игра, и хороший метод вызвать интерес к пище у вашего ребенка— просто задействуйте его в процессе приготовления. Можете совместно приготовить любое блюдо на скорую руку — например, овсяное печенье, кашу, омлет или что-то другое. Вашему ребенку будет интересно помогать: добавлять ингридиенты, перемешивать их. Конечно, потом он захочет отведать свое блюдо.

Кукольный театр

Если вам скучно и вы не можете придумать ничего интересного, чем занять ребенка, создайте кукольный театр, а затем разыграйте вместе любую сказку, можно даже придуманную. Для этого смастерите ширму и декорации: из бумаги, ткани, подручных материалов. В Сети есть много мастер-классов, как сделать персонажей быстро и легко.

Поход

Жаль, что сейчас нельзя сходить в настоящий поход на природу. Но можно организовать его прямо в доме — постройте из подручных средств палатку в комнате. Положить в нее подушку, одеяло, игрушки, книги — и пусть ребенок проводит там свой день. Также в комнате можно выключить свет, а возле палатки зажечь гирлянды, которые обычно вешают на новогоднюю елку. Будет уютно и сказочно.

Настольная игра

Есть много вариантов настольных игр. Также можно придумать свою. Так будет даже интереснее. Все, что вам необходимо — ватман, фломастеры, карандаши, фишки, кубик и немного фантазии. Определите персонажей игры, ее цель, тематику, а затем вместе нарисуйте. Сам процесс изготовления уже увлекателен, а впереди ведь еще сама игра.

Путешествие в Арктику

Ваш ребенок может почувствовать себя исследователем Арктики. Помогите ему — возьмите пластиковые игрушки маленького размера, положите в миску и залейте водой. Затем поставьте в холодильник и заморозьте. Далее дайте ребенку несколько инструментов (игрушечные молотки, ножики и т.д.) — пусть он попробует освободить игрушки изо льда.

Спорт

Остаться дома это и хороший повод заняться активными развлечениями: и весело, и полезно. Вместе с ребенком выполнить несколько физических упражнений и даже потанцевать. Все будут в восторге, не сомневайтесь! Да и вам не придется переживать, что пропустили тренировку в спортзале.