ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ КУРОРТНОГО РАЙОНА
САНКТ- ПЕТЕРБУРГА
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №24 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга
ул. Володарского дом 44 литер А, Сестрорецк
Санкт-Петербург, 197720
Тел:\факс: (812) 437-34-46
E-mail: Teremok_24@mail.ru
http://www.24ktspb.caduk.ru

Утверждено _____
Стефановская Н.Н. зав. ГБДОУ д/с №24
Приказ № 22 от 22.08 2021 г.

Режим дня старшей группы, компенсирующей направленности (5 – 6 лет*)

(холодное время года*)

Прием детей, самостоятельная деятельность, работа с родителями	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Непрерывная образовательная деятельность педагогов с детьми	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Познавательно – игровая, самост.деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдение, труд)	10.50 – 12.00 (1ч.10м.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10 (2ч.30м.)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.50
Познавательно – игровая, самостоятельная и организованная деятельность, ПДУ	15.50 - 16.25
Непрерывная образовательная деятельность педагогов с детьми	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50 – 19.00 (2ч.10м.)

Медицинская сестра _____ Матвеевцева М.В.

*Температура воздуха ниже -15С и скорость ветра более 7м/с, то прогулка сокращается